**Программа Фестиваля телесной терапии**

|  |  |
| --- | --- |
| **15 октября, четверг** |  |
| **Регистрация участников** | **10.00 – 11.00** |
| **Открытие Фестиваля**  **Пленарное заседание.** | **11.00 – 12.30** |
| **Обед** | 12.30 – 13.30 |
| **Презентация мастер-классов** | 13.30 – 14.00 |
| **Мастер-классы** | 14.00 – 16.30 |
| **Силина Е.** практикующий психолог, ведущая тренингов личностного развития, профессиональный член Ассоциации танцедвигательной терапии, супервизор АТДТ. Мастер-класс ***«Креативный танец»***  **Панькив Я.С.** директор консалтинговой группы «ИнтерАктив», ведущий бизнес-тренер, консультант в области организационного развития г.Тюмень. Мастер-класс ***«Развитие эмоциональной компетентности через телесно-ориентированные практики».***  **Левченко А.В.,** психолог **Сидорова С.Н.** психолог, Мастер-класс ***«Вместе или рядом?»***  **Кустова И.** психолог, танцевальный терапевт. МК «***Коррекция детского аутизма***»  **Доценко Н.И.,** психолог высшей категории, член Российской Ассоциации телесно-ориентированных психотерапевтов (г. Тюмень) Мастер-класс ***«Ты и Я (или как научиться чувствовать и понимать друг друга)»*** | 14.00 – 16.30 |
| **Кофе-брейк** | 16.30 – 17.00 |
| **Лейсан Ишмухаметова Искусство «Мехенди»** | 17.00 – 19.00 |
| **Ужин** | 19.00 – 20.00 |
| **Вечерний круг**  **Сюрприз Фестиваля**  **Маклакова Е.А. Йога-нидра, Хатха-йога** | 20.00 – 21.30  22.00 – 23.00 |
| **16 октября, пятница** |  |
| **Динамическая медитация** | 7.00 – 8.30 |
| **Завтрак** | 8.30 – 9.30 |
| **Презентация мастер-классов** | 9.30 – 10.00 |
| **Мастер-классы** | 10.00 – 12.30 |
| **Антипова Н.Е.,** к.пс.н., доцент, член Российской ассоциации психотерапевтов, член-корреспондент Академии имиджелогии, практикующий психолог (г. Тюмень). Мастер-класс ***«Расстановки: тело, душа, гармоничная жизнь»***  **Абрамова Л.А**., эзотерик, практикующий Мастер - Учитель Рэйки. Основатель центра "Крылья". Мастер-класс «***Я – твое зеркало***»  **Ермакова С.** телесно-ориентированный терапевт, сертифицированный Бодинамический психотерапевт, участник долгосрочной обучающей программы Фельденкрайз -практиков в Вене "VIENNA 7", член Совета АТОП, национальный представитель RABOP в ЕАВР. (г. Москва) Мастер-класс ***«Где спрятаны ресурсы (бодинамический подход в работе с ресурсам)***  **Корнеев А.В.,** психолог, преподаватель контактной импровизаци. (г. Тюмень) Мастер-класс «***Контактная импровизация***».  **Плетников В.В**. фрилансер, специалист по телесно-ориентированной психотерапии.  (г. Тюмень). Мастер-класс ***«Телесные симптомы как манифестация душевных болей»*** |  |
| **Обед** | 12.30 – 13.30 |
| **Презентация мастер-классов** | 13.30 – 14.00 |
| **Мастер-классы** | 14.00 – 16.30 |
| **Силина Е.** практикующий психолог, ведущая тренингов личностного развития, профессиональный член Ассоциации танцедвигательной терапии, супервизор АТДТ. Мастер-класс ***«Танцедвигательная терапия как метод исцеления»***  **Нестеров Р.Ю.** психолог, практикующий в области телесно-ориентированной психотерапии, гештальттерапии, бихевиоральной психотерапии, транснсперсональнойпсихотерапии (г. Москва) Мастер-класс ***«Танец животного тела»***  **Уразмаметова Э.Т**., учитель-дефектолог высшей категории (г.Тюмень) Мастер-класс ***«Истоки телесного напряжения».***  **Антипова Н.Е.,** к.пс.н., доцент, член Российской ассоциации психотерапевтов, член-корреспондент Академии имиджелогии, практикующий психолог (г. Тюмень). Мастер-класс ***«Телесно-драматические расстановки: от разрушения к гармонии»*** |  |
| **Кофе-брейк** | 16.30 – 17.00 |
| **Танец Зумба** | 17.00 – 18.30 |
| **Ужин** | 19.00 – 19.30 |
| **Круглый стол «Телесно-ориентированная психотерапия: миф и реальность»** | 20.00 – 23.00 |
| **17 октября, суббота** |  |
| **Маклакова Е. А.** психолог, инструктор по йоге. ***«Суфийское дыхание»*** | 7.00 – 8.00 |
| **Завтрак** | 8.30 – 9.30 |
| **Презентация мастер-классов** | 9.30 – 10.00 |
| **Мастер-классы** | 10.00 – 12.30 |
| **Гурина А.** историк, психолог, танатотерапевт-тренер, телесно-ориентированный психотерапевт, член Ассоциации телесно-ориентированных психотерапевтов России, учредитель Института практической психологии «Терра» (Воронеж), директор АТОП. Мастер-класс ***«Остановись мгновенье…»***  **Богданова М.В**., к.пс.н., доцент кафедры общей и социальной психологии ИПиП ТюмГУ, (г.Тюмень) Мастер-класс «***Познавая женщину***»  **Андреева О.С**. к.пс.н., доцент кафедры общей и социальной психологии ИПиП ТюмГУ, **Васильева И.В**. к.пс.н., доцент кафедры общей и социальной психологии ИПиП ТюмГУ (г.Тюмень) Мастер-класс «***Оценка отношения к телу с использованием методики цветовых метафор»***  **Силина Е.** практикующий психолог, ведущая тренингов личностного развития, профессиональный член Ассоциации танцедвигательной терапии, супервизор АТДТ. Мастер-класс ***«Аутентичное движение».*** |  |
| **Обед** | 12.30 – 13.30 |
| **Презентация мастер-классов** | 13.30 – 14.00 |
| **Мастер-классы** | 14.00 – 16.30 |
| **Еманов Е.** телесно-ориентированный психотерапевт, председатель совета Ассоциации телесно-ориентированных психотерапевтов, арт-терапевт, слушатель международной программы Бодинамика (Дания), участник международной программы Feldenkrais-Training Viena 7 (Австрия), (г. Москва). Мастер-класс ***«Ускользающие реальности»***  **Антипова Н.Е.,** к.пс.н., доцент, член Российской ассоциации психотерапевтов, член-корреспондент Академии имиджелогии, практикующий психолог (г. Тюмень). Мастер-класс ***«Телесно-драматические расстановки при работе с травмой».***  **Руденко Д.**, психолог, специалист по работе с персоналом. Официальный инструктор китайских оздоровительных практик, цигун (г. Тюмень) Мастер-класс ***«Цигун и йога для здоровья и душевного равновесия»***  **Дубченко О.** провизор, специалист по питанию (г. Тюмень) Мастер-класс ***«Биохимия пищевых процессов в формировании здорового образа жизни».*** |  |
| **Закрытие фестиваля** | 16.30 – 18.30 |
| **18 октября, воскресенье**  *Этот день необычный. Вашему вниманию предлагается три совершенно новых тренинга на выбор. Вы можете посетить любой из них*  **Обед** | 10.00 – 18.00  12.30 – 13.00 |
| **Мини-тренинг «Двое в одной лодке»**  Часто в нашей жизни возникает недопонимание, например, в семье: "мой муж меня не понимает", "жена - стерва", "дети перестали слушаться"; в коллективе: "начальник - самодур", "коллеги раздражают"; друзья отдалились.  В такие периоды жизнь может потерять вкус, яркость и ваша активность снижается. Могут возникать головные боли, частые простуды, проблемы с суставами, позвоночником, желудочные расстройства, обострения хронических заболеваний.  Тем самым тело сигнализирует о том, что необходимо обратить на него внимание, не просто заглушить симптомы таблетками, что чаще всего и делает большинство. Целью нашего тренинга является гармонизация мужского и женского начала в психике и теле человека. Ведь только целостный человек, не отрицающий в себе мужского или женского, может отдавать и принимать, добиваться целей и созидать.  На тренинге «Двое в одной лодке» мы будем восстанавливать контакт с телом, учиться его слушать, сделаем необходимые выводы, которые помогут наладить взаимоотношения в разных сферах жизни.  ***Ведущие тренинга:* Левченко Анна и Сидорова Светлана**  **Тренинг «Границы: ограничения или свобода? Территория контакта» .**  Почему людям не удается установить контакт? Почему одна из сторон избегает контакта, а другая бывает не услышана и не понята? Порой мы распахиваем объятия навстречу другому человеку, а он почему-то закрывается, отворачивается и уходит. Или наоборот, человек слишком активен по отношению к нам, не обращая внимание, готов ли другой к таким отношениям. Чувствуем ли мы ту самую границу, к которой мы можем подойти, чтобы быть услышанными, не вторгаясь в личное пространство другого человека?  Чувствуем ли мы собственную границу, в пределах которой общение нам становится приятным? И умеем ли дать почувствовать другим эту границу?  В тренинге мы познакомимся с тем, как бодинамический подход телесно-ориентированной психотерапии рассматривает понятие границ. Этот тренинг о границах, о том, как они формируются, о том, как «чувствование» границы замещается на «понимание» границы. И этот тренинг о том, как вернуть чувствование, ощущение границы.  ***Ведущие тренинга*: Светлана Ермакова и Евгений Еманов.**  **Тренинг «Познавая женщину»**  На тренинге Вас ждет:  - Антропологический экскурс в историю женственности: от Древнего мира до наших дней.  - Современное понимание женственности – примеряем «платье». Что я готова принять? Как я вижу свою женственность? Как узнать, что «платье» не мое и «сшить» себе другое?  - Индивидуальное развитие женщины – 5 этапов становления. Как пройти и не заблудиться?  - Женские Архетипы – уникальный тест для определения своего архетипа – Богини, Матери, Подруги и других…  - Женские практики для внутренней гармонии и хорошего самочувствия.  ***Ведущая тренинга:* Богданова Мария** |  |
|  | 18.00 – 19.00 |