

## **Возможные стрессовые реакции у детей, потерявших близких:**

1. кратковременные психотические нарушения. (до 1 мес.)
2. ночные кошмары.
3. страх разлуки. (м.б. как реакция на снижение заботы со стороны близких, особ. у детей ст. дошк. возраста)
4. нарушение способности к реактивной привязанности. (неспособность испытывать чувства привязанности к заботящимся людям)
5. диссоциативная амнезия. (невозможность вспомнить важную информацию, обычно связанную с травматическим событием)
6. диссоциативная fuga (неспособность вспомнить прошлое, путаница и т.д., м. б. связана с убегание из дома).
7. конверсионные нарушения. (нарушение одной из физических или сенсорных функций (псевдопаралич, внезапная слепота, глухота или потеря голоса) при отсутствии объективных медицинских показаний у этому)
8. деперсонализация – расстройство самосознания, чувство изменения своего «Я», отчужденность собственных мыслей.
9. специфические страхи (изолированные фобии, боязнь конкретных фактов, не всегда связанных с травмой).
10. панические атаки
11. депрессивные эпизоды.

12. соматизация.
13. пограничные личностные нарушения (редко раньше пубертата).

### Основные симптомы ПТСР у детей разного возраста.

изменения	Дошк. и мл. школьный возраст (4-7 лет)	Мл. школьный и ранний подростковый (8-11 лет)	Подростковый и ранний юношеский (12 – 17 лет)
Физиологические	Нарушение сна: частые просыпания, кошмары и т.д. Энурез, энкопрез. Боли в животе.	Нарушение сна. Боли в животе. Тошнота. Рвота. Расстройство стула. Частое мочеиспускание.	Нарушение сна. Головные боли. Тремор. Тики.
Эмоциональные	Генерализованный страх. Нарушение речи – отказ от речи, «немые вопросы» и др. Тревоги связанные с непониманием смерти, фантазии о «лечении от смерти»; ожидания, что умершие могут вернуться, напасть. Агрессивность.	Озабоченность своей ответственностью и (или) виной. Специфические страхи, запускаемые воспоминаниями или пребыванием в одиночестве. Страх быть подавленным своими переживаниями. Страх и чувство измененности, вызванное собственными реакциями горя, страх призраков, привидений и т.п.	Стыд и чувство вины. Страх оказаться ненормальным. Жажда мстить и построение планов мести. Острое чувство одиночества.
когнитивные	Познавательные трудности. Приписывание воспоминаниям о травме мистических свойств. Трудности осознания причин своего беспокойства.	Нарушение концентрации внимания. Нарушение памяти. Трудности при обучении.	Нарушение концентрации внимания, рассеянность. Нарушение памяти. Осмысление своих страхов, чувства уязвимости и других эмоциональных реакций.

поведенческое

Беспомощность и пассивность в привычной деятельности. Повторяющиеся проигрывания травмы. Тревожная привязанность (цепляние за взрослых, нежелание быть без родителей). Регрессивные симптомы (сосание пальца, лепетная речь). различные нарушения общения. Трудности адаптации к детским учреждениям.

Пересказы и проигрывание событий (травматические игры), искажение их картины и навязчивая детализация. Забота о безопасности своей и других людей. Нарушенное или нестабильное поведение (например, агрессивное или безрассудное, негативизм). Забота о других жертвах травмы.

«срывы» в алкоголизацию, наркотизацию, секс, противоправное поведение. Опасный стиль жизни. Саморазрушающее или рискованное поведение. Резкие изменения в межличностных отношениях. Преждевременное вхождение во взрослую жизнь (прогулы, побеги из школы).