**Уважаемые коллеги, ознакомьтесь с содержанием первого модуля – семинара, который пройдет в Тюмени 10-11 ноября 2018 года:**

**Модуль N 1 «Основы КПТ, концептуализация в КПТ»**

1. История и исторические предпосылки КБТ. Понятие о двух системах мозга. Продукция эмоционального мозга - автоматические мысли, образы, интрузивные мысли, руминации, метакогниции.
2. Модель АBCD. Автоматические мысли – особенности, принципы осознания и фиксации. Бланк фиксации автоматических мыслей.
3. Автоматические мысли - принципы работы. Сократический диалог и направляемое открытие. Проверка АМ. Работа с бланком АМ. Практические упражнения по отработке навыков. Основы классической концептуализации. Понятие глубинных убеждений, условных правил, компенсаторных стратегий.  Поддерживающие циклы и модификаторы.
4. Первичное интервью в КБТ. Демонстрационный сеанс. Принципы построения сеансов: повестка, домашние задания, обратная связь.
5. Постановка целей терапии, терапевтический альянс в КБТ. Особенности терапевтических отношений в КБТ.

Ведущий семинара - Яков Кочетков,

Директор Центра когнитивной терапии, кандидат биологических наук, клинический психолог.

Председатель Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов, представитель России в Европейской Ассоциации КБТ.

Главный консультант частной клиники ["Уденсрозе"](http://www.mindclinic.ru/) , г.Рига, Латвия.

Образование: кафедра клинической психологии психологического факультета, МГУ им. М.В.Ломоносова; биолого-химический факультет МПГУ им. Ленина. Автор более 30 научных публикаций в области биологической психиатрии и психотерапии.

В 2000-2013 гг. - научный сотрудник Московского НИИ психиатрии. В 2006-2011 гг - председатель Совета молодых учёных [Российского общества психиатров.](http://www.psychiatr.ru/)  В 2008 - 2012 гг - представитель России в Молодёжном совете Всемирной психиатрической ассоциации ([WPA](http://www.wpanet.org/detail.php?section_id=22&content_id=120)).

Обучался когнитивно-поведенческой терапии под руководством А.Б.Холмогоровой и Н.Г.Гаранян, первых сертифицированных КПТ терапевтов в России.

Участник учебного онлайн курса Оксфордского Центра когнитивной терапии.

Организатор и участник ряда международных семинаров и обучающих программ по когнитивной терапии.

Участник международных семинаров повышения квалификации по КПТ тревожных расстройств, ОКР, психозов;

Участник и организатор международной сертификационной программы обучения схема-терапии расстройств личности.

Специалист по когнитивно-поведенческой психотерапии панического расстройства, депрессии, обсессивно-компульсивного расстройства, пограничного расстройства личности.